

# การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ป่วยในโรงพยาบาล

แผนกกิจกรรมบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

โครงการเทคโนโลยีสารสนเทศตามพระราชดำริ เพื่อคนพิการภายใต้โครงการเทคโนโลยีสารสนเทศตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้ดำเนินการศึกษาวิจัยเพื่อนำเทคโนโลยีมาช่วยในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย ที่เข้ารับการรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดยมีจุดประสงค์ในการศึกษาวิจัยดังนี้

๑. การใช้เทคโนโลยีเพื่อช่วยในการฟื้นฟูทางกายภาพ เช่น การฝึกการทรงตัว การฝึกการเคลื่อนไหวแขนและขา การฝึกทักษะเคลื่อนไหวแบบโต้ตอบทันที การฝึกกิจกรรมการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก เป็นต้น

๒. การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อช่วยในการฟื้นฟูสมอง สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บทางสมอง เช่น การใช้เกมส์คอมพิวเตอร์เพื่อฝึกความจำ ทักษะการตัดสินใจ กระบวนการคิด การวิเคราะห์ การวางแผน และการใช้โปรแกรมกระตุ้นพัฒนาการทางภาษา เป็นต้น

๓. การส่งเสริมการเรียนรู้และการฝึกอาชีพด้วยการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

โครงการฯ ได้เริ่มทดลองนำเทคโนโลยีสารสนเทศ และเทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวกมาประยุกต์ใช้ในการช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยมีแนวคิดในการบูรณาการเทคโนโลยี เช่น คอมพิวเตอร์ ซอฟต์แวร์ เกมส์ เทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวก กับการทำกายภาพบำบัด กิจกรรมบำบัดและการฝึกและแก้ไขการพูดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพในโรงพยาบาล มีโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการคือ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

## ในปี 2552 นี้โครงการฯ ได้จัดกิจกรรมในโรงพยาบาลดังนี้

### การจัดทำห้องไอทีเพื่อช่วยการเรียนรู้และการฟื้นฟูสมรรถภาพ

- การฟื้นฟูสมอง
  - การฝึกใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ เพื่อช่วยฟื้นฟูการตัดสินใจ กระบวนการคิด การวิเคราะห์และการวางแผน
  - การฝึกการประสานสัมพันธ์ระหว่างตาและมือ
  - การฝึกกระตุ้นพัฒนาการทางภาษา
- การส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยไอที
  - การเรียนรู้จากสื่อการเรียนรู้อิเล็กทรอนิกส์
  - การฝึกใช้คอมพิวเตอร์เพื่อช่วยการเขียน การอ่าน
  - การฝึกใช้คอมพิวเตอร์เพื่อเตรียมการประกอบอาชีพ

### การทำกายภาพบำบัด กิจกรรมบำบัดโดยใช้เกมส์ Wiihab และ Wiifit

- การฝึกการทรงตัว
- การฝึกการเคลื่อนไหวแขนและขา
- การฝึกทักษะเคลื่อนไหวแบบโต้ตอบทันที
- การฝึกกิจกรรมบำบัดโดยการใช้กล้ามเนื้อเล็ก

.....